

**Atenção - Você já teve uma entrevista para este fim, mas em caso de dúvidas,
ligue para (92) 98411-7655 | 3017-3679.**

O preparo intestinal consta de uma série de procedimentos na véspera e no dia do exame para a limpeza completa do intestino grosso. O preparo apenas é uma dieta especial, não passe fome nem sede!! São DOIS dias de preparo -a véspera e o próprio dia do exame.

No dia anterior –VÉSPERA (Data: _____ de _____ de _____)

OS REMÉDIOS

- Tome seus remédios normalmente exceto os que foram proibidos (AAS, marevan e injeções de heparina)*
- DULCOLAX 2 COMPRIMIDOS ÀS 16 HORAS. (PODE HAVER ALGUMA CÓLICA)**
- MUVINLAX - 10 sachês diluídos em 1 litro de água, agitar e tomar um copo de aproximadamente 200 ml de 15 em 15 minutos. Às 20 horas.**

DIETA SEM RESÍDUO

- **Desjejum:** chá e suco; café com leite bem ralo, iogurte natural, 2 bolachas de água e sal com manteiga ou geleia ou mel.

Almoço e jantar:

-caldo de feijão (coado não serve no liquidificador), caldos de carne, frango ou peixe associados a legumes como numa sopa desde que liquidificada e coada (isso mesmo passe a sopa no liquidificador e utilize peneira ou coador para que ela fique ainda mais fina se for utilizar legumes), purê de batata ou cenoura com ovos cozidos ou fritos e gelatina ou sorvete tipo picolé.

Ceia

-chá, café ralo, guaraná natural, sucos artificiais sem polpa, água de coco, gelatina, picolé, uma colher de mel, leite em pó desnatado.

São PROIBIDOS

-alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc.), algas ou cogumelos. Adapte sua dieta se for diabético.

Promova dentro do possível uma noite tranquila e bem dormida, você estará em melhores condições para o exame.

No dia do Exame –(Data: _____ de _____ de _____)

-*Pode tomar chá, café ralo, água de coco, mate, antes das 7 horas.*

-*Tome seu remédio da pressão. Não tome remédio para diabetes.*

Duvidas ligue (92) 98411-7655 | 3017-3679

MUVINLAX - adicione os 10 sachês restantes em 1 litro de água, agitar e tomar um copo de 200 ml aproximadamente de 15 em 15 minutos às 7 horas da manhã no dia do exame.

AGUARDE O EFEITO DO LAXANTE NUMA POLTRONA PRÓXIMA AO BANHEIRO PARA EVITAR QUEDAS, TENHA UM ACOMPANHANTE PARA LHE AJUDAR ATÉ SUA ESTADA NA CLÍNICA E VOLTA PARA CASA. LEMBRE SE VOCÊ NÃO PODERÁ DIRIGIR OU ASSINAR DOCUMENTOS IMPORTANTES EM CASO DE VÔMITOS OU DOR ABDOMINAL ENTRE EM CONTATO CONOSCO.